

# VÍC NEŽ PINEC

## PRO ZŠ A SŠ





VÍC NEŽ PINEC



# KDO JSME

SKST Liberec je sportovní klub stolního tenisu sídlící v Liberci, ve Sportcentru Pavlovice. Již od roku 1995 je naší hlavní činností výchova mládeže.

Několik let spolupracujeme se základními školami v našem městě. Aktivní jsme na školách ZŠ Vrclichkého, ZŠ Sokolovská, ZŠ Švermova a ZŠ Vratislavice.

Po několika leté zkušenosti našeho šéftrenéra, který byl součástí projektu “Trenéři do škol” a udělal pro ZŠ i MŠ desítky ukázkových hodin jsme se rozhodli nabídnout všem školám v Liberci a okolí možnost vyzkoušet ukázkové hodiny stolního tenisu.

Dětem se snažíme ukázat základy našeho sportu, ale zejména hravou formou předvést, že sport není jen dřina a nuda, ale také spousta zábavy a radosti z pohybu.

Jsme přesvědčeni, že zdravý vztah k pohybu a láska ke sportu je pro naši mládež naprosto klíčová a může se poté promítat do celého života. Spousta dětí má negativní vztah k pohybu. Jedním z cílů tohoto projektu je vybudovat u dětí radost z pohybu.



# CO NABÍZÍME

## UKÁZKOVÉ HODINY

Kompletně pro vás připravíme celou ukázkovou hodinu stolního tenisu. Nemusíte se bát, že by děti připravené hry nezvládly. Naši trenéři připravují hry a cvičení přesně pro mládež v daném věku.

## CO KONKRÉTNĚ NÁS ČEKÁ?

Zábavné hry a cvičení na rozvoj obratnosti, rychlosti, koordinace a přemýšlení včetně stolního tenisu.

## DĚLKA PROGRAMU

Umíme pro vás připravit program na 45, 60, 90 nebo 120 minut. Delší program doporučujeme zejména, pokud k nám cestujete na delší vzdálenost. Vše je o individuální dohodě a zájmu.

## KDE?

Momentálně pořádáme hodiny v naší herně stolního tenisu ve Sportcentru Pavlovice. Jsme otevřeni po domluvě i variantě na vašem hřišti/ve vaší tělocvičně. Program umíme přizpůsobit. Veškeré pomůcky přivezeme s sebou.

**VÍC NEŽ PINEC**



# MOŽNOSTI SPOLUPRÁCE

## JEDNORÁZOVÁ/NÁRAZOVÁ

Chcete pro vaše děti zpestření a zábavu? Připravíme pro vás ukázkovou hodinu, která bude děti bavit.

## PRAVIDELNÁ

Pravidelnou spolupráci nabízíme v týdenních, 14 denních nebo měsíčních cyklech dle potřeb a dohody.

## DLOUHODOBÁ

Rádi s vaší ZŠ/SŠ navážeme dlouhodobou spolupráci fungující na základě společně domluvených požadavků a pravidel.



# KDO HODINU POVEDE?

## **TRENÉŘI SKST LIBEREC**

Hodiny vedou naši proškolení trenéři, kteří za sebou mají školení pod naší asociací ČAST.

## **PEDAGOGICKÝ DOPROVOD**

Rádi do hodin zapojíme i vás kantory. Uvidíte, že pinec je dřina ale taky velká zábava.

**VÍC NEŽ PINEC**



# NAŠE VIZE

- Oslovit široké spektrum dětí v našem regionu
- Vytvářet u dětí zdravý vztah k pohybu a ke sportu
- Zábavnou formou předvést krásy stolního tenisu
- Rozvíjet u dětí základní pohybové dovednosti - rychlost, koordinaci, sílu
- Dlouhodobá spolupráce se ZŠ a SŠ v Liberci

# LÍBÍ SE VÁM NAŠE NABÍDKA?



## KONTAKT

Daniel Brumlich

739 472 062

[danielbrumlich@seznam.cz](mailto:danielbrumlich@seznam.cz)